



## यम द्वितीया / भाई दूज

प्रातृ द्वितीया (भाई दूज) कार्तिक मास के शुक्ल पक्ष की द्वितीया तिथि को मनाया जाने वाला हिन्दू धर्म का पर्व है जिसे **यम द्वितीया** भी कहते हैं। यह दीपावली के दो दिन बाद आने वाला ऐसा पर्व है, जो भाई के प्रति बहन के स्नेह को अभिव्यक्त करता है एवं बहनों अपने भाई की खुशहाली के लिए कामना करती हैं।

### पौराणिक मान्यता

कार्तिक शुक्ल द्वितीया को पूर्व काल में यमुना ने यमराज को अपने घर पर सत्कारपूर्वक भोजन कराया था। उस दिन नारकी जीवों को यातना से छुटकारा मिला और उन्हें तृप्त किया गया। वे पाप-मुक्त होकर सब बंधनों से छुटकारा पा गये और सब के सब यहां अपनी इच्छा के अनुसार सन्तोषपूर्वक रहे। उन सब ने मिलकर एक महान् उत्सव मनाया जो यमलोक के राज्य को सुख पहुंचाने वाला था। इसीलिए यह तिथि तीनों लोकों में यम द्वितीया के नाम से विख्यात हुई।

जिस तिथि को यमुना ने यम को अपने घर भोजन कराया था, उस तिथि के दिन जो मनुष्य अपनी बहन के हाथ का उत्तम भोजन करता है उसे उत्तम भोजन समेत धन की प्राप्ति भी होती रहती है।

### विधि एवं निर्देश

समझदार लोगों को इस तिथि को अपने घर मुख्य भोजन नहीं करना चाहिए। उन्हें अपनी बहन के घर जाकर उन्हीं के हाथ से बने हुए पुष्टिवर्धक भोजन को स्नेह पूर्वक ग्रहण करना चाहिए तथा जितनी बहनों हों उन सबको पूजा और सत्कार के साथ विधिपूर्वक वस्त्र, आभूषण आदि देना चाहिए। बहन के हाथ का भोजन उत्तम माना गया है। सभी बहन के अभाव में अन्य बहनों के हाथ का भोजन करना चाहिए जैसे अपने चाचा, मामा, मौसी की पुत्री को या अच्छे मित्र की बहन को भी बहन मानकर ऐसा करना चाहिए। बहन को चाहिए कि वह भाई को शुभ आसन पर बिठाकर उसके हाथ-पैर धुलाये, स्वयं स्पर्श नहीं करे। गंधादि से उसका सम्मान करे और दाल-भात, फुलके, कढ़ी, सीरा, पूरी, चूस्मा अथवा लड्डू, जलेबी, घेवर, पायसम (दूध की खीर) या जो भी उपलब्ध हो यथा सामर्थ्य उत्तम पदार्थों का भोजन कराये। भाई बहन को



अन्न, वस्त्र आदि देकर उसके चरण स्पर्श कर शुभाशीष प्राप्त करे।

### लोक प्रचलित विधि

एक उच्चासन (मोढ़ा, पीढ़ी) पर चावल के घोल से पांच शंक्वाकार आकृति बनाई जाती है। उसके बीच में सिंदूर लगा दिया जाता है। आगे में स्वच्छ जल, ६ कुम्हरे का फूल, सिंदूर, ६ पान के पत्ते, ६ सुपारी, बड़ी इलायची, छोटी इलायची, हरे, जायफल इत्यादि रहते हैं। कुम्हरे का फूल नहीं होने पर गेंदा का फूल भी रह सकता है। बहन भाई के पैर धुलाती है। इसके बाद उच्चासन (मोढ़े, पीढ़ी) पर बैठाती है और अंजलि-बद्ध होकर भाई के दोनों हाथों में चावल का घोल एवं सिंदूर लगा देती है। हाथ में मधु, गाय का घी, चंदन लगा देती है। इसके बाद भाई की अंजलि में पान का पत्ता, सुपारी, कुम्हरे का फूल, जायफल इत्यादि देकर कहती है - **यमुना ने निमंत्रण दिया यम को, मैं निमंत्रण दे रही हूँ अपने भाई कोय जितनी बड़ी यमुना जी की धारा, उतनी बड़ी मेरे भाई की आयु।** यह कहकर अंजलि में जल डाल देती है। इस तरह तीन बार करती है, तब जल से हाथ-पैर धो देती है और कपड़े से पोंछ देती है। टीका लगा देती है। इसके बाद भुना हुआ मखान खिलाती है। भाई बहन को अपनी सामर्थ्य के अनुसार उपहार देता है। इसके बाद उत्तम पदार्थों का भोजन कराया जाता है।

स्पष्ट है कि इस व्रत में बहन को अन्न-वस्त्र, आभूषण आदि इच्छानुसार भेंट देना तथा बहन के द्वारा भाई को उत्तम भोजन कराना ही मुख्य क्रिया है। यह मुख्यतः भाई-बहन के पवित्र स्नेह को अधिकाधिक सुदृढ़ रखने के उद्देश्य से परिचालित व्रत है।

भारत रत्न महामहोपाध्याय डॉ. पी. वी. काणे के अनुसार प्रातृ द्वितीया का उत्सव एक स्वतंत्र कृत्य है, किंतु यह दिवाली के तीन दिनों में संभवतः इसीलिए मिला लिया गया कि इसमें बड़ी प्रसन्नता एवं आल्लाद का अवसर मिलता है जो दीवाली की घड़ियों को बढ़ा देता है।

### चित्रगुप्त जयन्ती

इसके अलावा कायस्थ समाज में इसी दिन अपने आराध्य देव चित्रगुप्त की पूजा की जाती है। कायस्थ लोग स्वर्ग में श्री धर्मराज का लेखा-जोखा रखने वाले श्री चित्रगुप्त जी का पूजन सामूहिक रूप से तस्वीरों अथवा मूर्तियों के माध्यम से करते हैं। वे इस दिन कारोबारी बहीखातों की पूजा भी करते हैं।

## गोवर्धन पूजा

दीपावली के अगले दिन **गोवर्धन पूजा** की जाती है। लोग इसे **अन्नकूट** के नाम से भी जानते हैं। इस त्यौहार का भारतीय लोकजीवन में काफी महत्व है। इस पर्व में प्रकृति के साथ मानव का सीधा सम्बन्ध दिखाई देता है। इस पर्व की अपनी मान्यता और लोककथा है। गोवर्धन पूजा में गोधन यानी गायों की पूजा की जाती है। शास्त्रों में बताया गया है कि गाय उसी प्रकार पवित्र होती है जैसे नदियों में गंगा। गाय को देवी लक्ष्मी का स्वरूप भी कहा गया है। देवी लक्ष्मी जिस प्रकार सुख समृद्धि प्रदान करती हैं उसी प्रकार गौ माता भी अपने दूध से स्वास्थ्य रुपी धन प्रदान करती हैं। इनका बछड़ा खेतों में अनाज उगाता है। इस तरह गौ सम्पूर्ण मानव जाति के लिए पूजनीय और आदरणीय है। गौ के प्रति श्रद्धा प्रकट करने के लिए ही कार्तिक शुक्ल पक्ष प्रतिपदा के दिन गोवर्धन की पूजा की जाती है और इसके प्रतीक के रूप में गाय की।

जब कृष्ण ने ब्रजवासियों को मूसलधार वर्षा से बचने के लिए सात दिन तक गोवर्धन पर्वत को अपनी सबसे छोटी उँगली पर उठाकर रखा और गोप-गोपिकाएँ उसकी छाया में सुखपूर्वक रहे। सातवें दिन भगवान ने गोवर्धन को नीचे रखा और हर वर्ष गोवर्धन पूजा करके अन्नकूट उत्सव मनाने की आज्ञा दी। तभी से यह उत्सव अन्नकूट के नाम से मनाया जाने लगा।

कबीर साहेब जी अपनी वाणी में कहते हैं :

कबीर, गोवर्धन कृष्ण जी उठाया,  
द्रोणागिरि हनुमंत।

शेष नाग सब सृष्टी उठाई, इनमें को भगवंत।

गोवर्धन पूजा के सम्बन्ध में एक लोकगाथा प्रचलित है। कथा यह है कि देवराज इन्द्र को अभिमान हो गया था। इन्द्र का अभिमान चूर करने हेतु भगवान श्री कृष्ण जो स्वयं लीलाधारी श्री हरि विष्णु के अवतार हैं ने एक लीला रची। प्रभु की इस लीला में यूँ हुआ कि एक दिन उन्होंने देखा के सभी ब्रजवासी उत्तम पकवान बना रहे हैं और किसी पूजा की तैयारी में जुटे। श्री कृष्ण ने बड़े भोलेपन से मईया यशोदा से प्रश्न किया **मईया ये आप लोग किनकी पूजा की तैयारी कर रहे हैं?** कृष्ण की बातें सुनकर मैया बोली लल्ला हम देवराज इन्द्र की पूजा के लिए अन्नकूट की तैयारी कर रहे हैं। मैया के ऐसा कहने पर श्री कृष्ण बोले मैया हम इन्द्र की पूजा क्यों करते हैं? मईया ने कहा वह वर्षा करते हैं जिससे

अन्न की पैदावार होती है उनसे हमारी गायों को चारा मिलता है। भगवान श्री कृष्ण बोले हमें तो गोवर्धन पर्वत की पूजा करनी चाहिए क्योंकि हमारी गायें वहीं चरती हैं, इस दृष्टि से गोवर्धन पर्वत ही पूजनीय है और इन्द्र तो कभी दर्शन भी नहीं देते व पूजा न करने पर क्रोधित भी होते हैं अतः ऐसे अहंकारी की पूजा नहीं करनी चाहिए।

लीलाधारी की लीला और माया से सभी ने इन्द्र के बदले गोवर्धन पर्वत की पूजा की। देवराज इन्द्र ने इसे अपना अपमान समझा और मूसलाधार वर्षा शुरू कर दी। प्रलय के समान वर्षा देखकर सभी ब्रजवासी भगवान कृष्ण को कोसने लगे कि, सब इनका कहा मानने से हुआ है। तब मुरलीधर ने मुरली कमर में डाली और अपनी कनिष्ठा उंगली पर पूरा गोवर्धन पर्वत उठा लिया और सभी ब्रजवासियों को उसमें अपने गाय और बछड़े समेत शरण लेने के लिए बुलाया। इन्द्र कृष्ण की यह लीला देखकर और क्रोधित हुए फलतः वर्षा और



तेज हो गयी। इन्द्र का मान मर्दन के लिए तब श्री कृष्ण ने सुदर्शन चक्र से कहा कि आप पर्वत के ऊपर रहकर वर्षा की गति को नियंत्रित करें और शेषनाग से कहा आप मेड़ बनाकर पानी को पर्वत की ओर आने से रोके।

इन्द्र लगातार सात दिन तक मूसलाधार वर्षा करते रहे तब उन्हें एहसास हुआ कि उनका मुकाबला करने वाला कोई आम मनुष्य नहीं हो सकता अतः वे ब्रम्हा जी के पास पहुंचे और सब वृत्तान्त कह सुनाया। ब्रम्हा जी ने इन्द्र से कहा कि आप जिस कृष्ण की बात कर रहे हैं वह भगवान विष्णु के साक्षात् अंश हैं और पूर्ण पुरुषोत्तम नारायण हैं। ब्रम्हा जी के मुख से यह सुनकर इन्द्र अत्यंत लज्जित हुए और श्री कृष्ण से कहा कि प्रभु मैं आपको पहचान न सका इसलिए अहंकारवश भूल कर बैठा। आप दयालु हैं और कृपालु भी इसलिए मेरी भूल क्षमा करें। इसके पश्चात् देवराज इन्द्र ने मुरलीधर की पूजा कर उन्हें भोग लगाया।

इस पौराणिक घटना के बाद से ही गोवर्धन पूजा की जाने लगी। ब्रजवासी इस दिन गोवर्धन पर्वत की पूजा करते हैं। गाय बैल को

इस दिन स्नान कराकर उन्हें रंग लगाया जाता है व उनके गले में नई रस्सी डाली जाती है। गाय और बैलों को गुड़ और चावल मिलाकर खिलाया जाता है।

### गोवर्धन पूजा की विधि

इस दिन प्रातः काल शरीर पर तेल की मालिश करने के बाद में स्नान करने का प्राचीन परंपरा है। इस दिन आप सुबह जल्दी उठकर पूजन सामग्री के साथ में आप पूजा स्थल पर बैठ जाइए और अपने कुल देव का, कुल देवी का ध्यान करिए पूजा के लिए गाय के गोबर से गोवर्धन पर्वत पूरी श्रद्धा भाव से तैयार कीजिए। इसे लेटे हुये पुरुष की आकृति में बनाया जाता है। यदि आप से ठीक तरीके से नहीं बने तो आप चाहे जैसा बना लीजिए। प्रतीक रूप से गोवर्धन रूप में आप इसे तैयार कर लीजिए फूल, पत्ती, टहनियों एवं गाय की आकृतियों से या फिर आप अपनी सुविधा के अनुसार इसे किसी भी आकृति से सजा लीजिए।

गोवर्धन की आकृति तैयार कर उनके मध्य में भगवान श्री कृष्ण की मूर्ति रखी जाती है नामि के स्थान पर एक कटोरी जितना गड्ढा बना लिया जाता है और वहां एक कटोरि या मिट्टी का दीपक रखा जाता है फिर इसमें दूध, दही, गंगाजल, शहद और बतासे इत्यादि डालकर पूजा की जाती है और बाद में इसे प्रसाद के रूप में बांटा जाता है। गोवर्धन पूजा के दौरान एक मंत्र का जाप करना चाहिए।

कुछ स्थानों पर गोवर्धन पूजा के साथ ही गायों को स्नान कराने की उन्हें सिंदूर इत्यादि पुष्प मालाओं से सजाए जाने की परंपरा भी है। इस दिन गाय का पूजन भी किया जाता है तो यदि आप गाय को स्नान करा कर उसे सजा सकते हैं या उसका श्रृंगार कर सकते हैं तो कोशिश करिए कि गाय का श्रृंगार करें और उसके सिंह पर घी लगाए गुड़ खिलाएं। गाय की पूजा के बाद में एक मंत्र का उच्चारण किया जाता है जिससे लक्ष्मी जी प्रसन्न होती हैं और आपके घर में कमी धन की कमी नहीं रहती है।

फल मिठाई इत्यादि आप पूजा के दौरान गोवर्धन में अर्पित करिए गन्ना चढ़ाई है और एक कटोरी दही नामि स्थान में डाल कर झरनी में से छिड़कते हैं और गोवर्धन जो बनाया जाता है गोबर का उसमें दहि डालकर उसको झरनी से छानिये और फिर गोवर्धन के गीत गाते हुए गोवर्धन की सात बार परिक्रमा की जाती है परिक्रमा के समय एक व्यक्ति हाथ में जल का लोटा व दुसरा व्यक्ति अन्न यानि कि जौ लेकर चलते हैं और जल वाला व्यक्ति जल की धारा को धरती पर गिराते हुआ चलता है और दुसरा अन्न यानि कि जौ बोते हुए परिक्रमा पूरी करते हैं।

छठ पर्व, छठ या षष्ठी पूजा कार्तिक शुक्ल पक्ष के षष्ठी को मनाया जाने वाला एक हिन्दू पर्व है। सूर्योपासना का यह अनुपम लोकपर्व मुख्य रूप से बिहार, झारखण्ड, पूर्वी उत्तर प्रदेश और नेपाल के तराई क्षेत्रों में मनाया जाता है। कहा जाता है यह पर्व बिहारियों का सबसे बड़ा पर्व है ये उनकी संस्कृति है। छठ पर्व बिहार मे बड़े धुम धाम से मनाया जाता है। ये एक मात्र ही बिहार या पूरे भारत का ऐसा पर्व है जो वैदिक काल से चला आ रहा है और ये बिहार कि संस्कृति बन चुका हैं। यहा पर्व बिहार कि वैदिक आर्य संस्कृति कि एक छोटी सी झलक दिखाता हैं। ये पर्व मुख्य रूप से ऋषियों द्वारा लिखी गई ऋग्वेद मे सूर्य पूजन, उषा पूजन और आर्य परंपरा के अनुसार बिहार मे यहा पर्व मनाया जाता हैं।

बिहार मे हिन्दुओं द्वारा मनाये जाने वाले इस पर्व को इस्लाम सहित अन्य धर्मावलम्बी भी मनाते देखे जाते हैं। धीरे-धीरे यह त्योहार प्रवासी भारतीयों के साथ-साथ विश्वभर में प्रचलित हो गया है। छठ पूजा सूर्य, उषा, प्रकृति, जल, वायु और उनकी बहन छठी मईया को समर्पित है ताकि उन्हें पृथ्वी पर जीवन की देवताओं को बहाल करने के लिए धन्यवाद और कुछ शुभकामनाएं देने का अनुरोध किया जाए। छठ में कोई मूर्तिपूजा शामिल नहीं है।

त्यौहार के अनुष्ठान कठोर हैं और चार दिनों की अवधि में मनाए जाते हैं। इनमें पवित्र स्नान, उपवास और पीने के पानी (वृत्ता) से दूर रहना, लंबे समय तक पानी में खड़ा होना, और प्रसाद (प्रार्थना प्रसाद) और अर्घ्य देना शामिल है। परवातिन नामक मुख्य उपासक (संस्कृत पार्व से, जिसका मतलब **अवसर** या **त्योहार**) आमतौर पर महिलाएं होती हैं। हालांकि, बड़ी संख्या में पुरुष इस उत्सव का भी पालन करते हैं क्योंकि छठ लिंग-विशिष्ट त्यौहार नहीं है। छठ महापर्व के व्रत को स्त्री - पुरुष - बुढ़े - जवान सभी लोग करते हैं। कुछ भक्त नदी के किनारों के लिए सिर के रूप में एक प्रोस्टेनशन मार्च भी करते हैं।

पर्यावरणविदों का दावा है कि छठ सबसे पर्यावरण-अनुकूल हिंदू त्यौहार है। यह त्यौहार नेपाली और भारतीय लोगों द्वारा अपने डायस्पोरा के साथ मनाया जाता है।

### शुरुआत

एक कथा के अनुसार प्रथम देवासुर संग्राम में जब असुरों के हाथों देवता हार गये थे, तब देव माता अदिति ने तेजस्वी पुत्र की प्राप्ति के लिए देवारण्य के देव सूर्य मंदिर में छठी मैया की आराधना की थी। तब प्रसन्न होकर छठी मैया

ने उन्हें सर्वगुण संपन्न तेजस्वी पुत्र होने का वरदान दिया था। इसके बाद अदिति के पुत्र हुए त्रिदेव रूप आदित्य भगवान, जिन्होंने असुरों पर देवताओं को विजय दिलायी। कहा जाता है कि उसी समय से देव सेना षष्ठी देवी के नाम पर इस धाम का नाम देव हो गया और छठ का चलन भी शुरू हो गया।

### नामकरण

छठ, षष्ठी का अपभ्रंश है। कार्तिक मास की अमावस्या को दीवाली मनाने के बाद मनाये जाने वाले इस चार दिवसीय व्रत की सबसे कठिन और महत्वपूर्ण रात्रि कार्तिक शुक्ल षष्ठी की होती है। कार्तिक शुक्ल पक्ष के षष्ठी को यह व्रत मनाये जाने के कारण इसका नामकरण छठ व्रत पड़ा।

छठ पूजा साल में दो बार होती है एक चौत

मास में और दुसरा कार्तिक मास शुक्ल पक्ष चतुर्थी तिथि, पंचमी तिथि, षष्ठी तिथि और सप्तमी तिथि तक मनाया जाता है. षष्ठी देवी माता को कात्यायनी माता के नाम से भी जाना जाता है। नवरात्रि के दिन में हम षष्ठी माता की पूजा करते हैं षष्ठी माता कि पुजा घर परिवार के सदस्यों के सभी सदस्यों के सुरक्षा एवं स्वास्थ्य लाभ के लिए करते हैं षष्ठी माता की पूजा, सुरज भगवान और मां गंगा की पूजा देश में एक लोकप्रिय पूजा है। यह प्राकृतिक सौंदर्य और परिवार के कल्याण के लिए की जाने वाली एक महत्वपूर्ण पूजा है। इस पूजा में गंगा स्थान या नदी तालाब जैसे जगह होना अनिवार्य हैं यही कारण है कि छठ पूजा के लिए सभी नदी तालाब कि साफ सफाई किया जाता है और नदी तालाब को सजाया जाता है प्राकृतिक सौंदर्य में गंगा मैया या नदी तालाब मुख्य स्थान है

### लोक आस्था का पर्व

भारत में छठ सूर्योपासना के लिए प्रसिद्ध पर्व है। मूलतः सूर्य षष्ठी व्रत होने के कारण इसे छठ कहा गया है। यह पर्व वर्ष में दो बार मनाया जाता है। पहली बार चैत्र में और दूसरी बार कार्तिक में। चैत्र शुक्ल पक्ष षष्ठी पर मनाये

## छठ पूजा

जाने वाले छठ पर्व को चौती छठ व कार्तिक शुक्ल पक्ष षष्ठी पर मनाये जाने वाले पर्व को कार्तिकी छठ कहा जाता है। पारिवारिक सुख-समृद्धी तथा मनोवांछित फल प्राप्ति के लिए यह पर्व मनाया जाता है। स्त्री और पुरुष समान रूप से इस पर्व को मनाते हैं। छठ व्रत के सम्बन्ध में अनेक कथाएँ प्रचलित हैंय उनमें से एक कथा के अनुसार जब पांडव अपना सारा राजपाट जुए में हार गये, तब श्री कृष्ण द्वारा बताये जाने पर द्रौपदी ने छठ व्रत रखा। तब उनकी मनोकामनाएँ पूरी हुईं तथा पांडवों को उनका राजपाट वापस मिला। लोक परम्परा के

वायुमंडल मिलता है। वायुमंडल में प्रवेश करने पर उसे आयन मंडल मिलता है। पराबैंगनी किरणों का उपयोग कर वायुमंडल अपने ऑक्सीजन तत्व को संश्लेषित कर उसे उसके एलोट्रोप ओजोन में बदल देता है। इस क्रिया द्वारा सूर्य की पराबैंगनी किरणों का अधिकांश भाग पृथ्वी के वायुमंडल में ही अवशोषित हो जाता है। पृथ्वी की सतह पर केवल उसका नगण्य भाग ही पहुँच पाता है। सामान्य अवस्था में पृथ्वी की सतह पर पहुँचने वाली पराबैंगनी किरण की मात्रा मनुष्यों या जीवों के सहन करने की सीमा में होती है। अतः सामान्य अवस्था में मनुष्यों पर उसका कोई विशेष हानिकारक प्रभाव नहीं पड़ता, बल्कि उस धूप द्वारा हानिकारक कीटाणु मर जाते हैं, जिससे मनुष्य या जीवन को लाभ होता है।

छठ जैसी स्थिति (चंद्रमा और पृथ्वी के भ्रमण तलों की सम रेखा के दोनों छोरों पर) सूर्य की पराबैंगनी किरणें कुछ चंद्र सतह से परावर्तित तथा कुछ गोलीय अपवर्तित होती हुई, पृथ्वी पर पुनः सामान्य से अधिक मात्रा में पहुँच जाती हैं। वायुमंडल के स्तरों से आवर्तित होती हुई, सूर्यास्त तथा सूर्योदय को यह और भी सघन हो जाती है। ज्योतिषीय

गणना के अनुसार यह घटना कार्तिक तथा चैत्र मास की अमावस्या के छः दिन उपरान्त आती है। ज्योतिषीय गणना पर आधारित होने के कारण इसका नाम और कुछ नहीं, बल्कि छठ पर्व ही रखा गया है।

### छठ पर्व किस प्रकार मनाते हैं ?

यह पर्व चार दिनों का है। भैयादूज के तीसरे दिन से यह आरम्भ होता है। पहले दिन सेन्धा नमक, घी से बना हुआ अरवा चावल और कद्दू की सब्जी प्रसाद के रूप में ली जाती है। अगले दिन से उपवास आरम्भ होता है। प्रति दिनभर अन्न-जल त्याग कर शाम करीब ७ बजे से खीर बनाकर, पूजा करने के उपरान्त प्रसाद ग्रहण करते हैं, जिसे खरना कहते हैं। तीसरे दिन डूबते हुए सूर्य को अर्घ्य यानी दूध अर्पण करते हैं। अंतिम दिन उगते हुए सूर्य को अर्घ्य चढ़ाते हैं। पूजा में पवित्रता का विशेष ध्यान रखा जाता

हैय लहसून, प्याज वर्जित होता है। जिन घरों में यह पूजा होती है, वहाँ भक्तिगीत गाये जाते हैं।अंत में लोगो को पूजा का प्रसाद दिया जाता हैं।

### उत्सव का स्वरूप

छठ पूजा चार दिवसीय उत्सव है। इसकी शुरुआत कार्तिक शुक्ल चतुर्थी को तथा समाप्त कार्तिक शुक्ल सप्तमी को होती है। इस दौरान व्रतधारी लगातार ३६ घंटे का व्रत रखते हैं। इस दौरान वे पानी भी ग्रहण नहीं करते।

### नहाय खाय

छठ पर्व का पहला दिन जिसे **नहाय-खाय** के नाम से जाना जाता है, उसकी शुरुआत चैत्र या कार्तिक महीने के चतुर्थी कार्तिक शुक्ल चतुर्थी से होता है। सबसे पहले घर की सफाई कर उसे पवित्र किया जाता है। उसके बाद व्रती अपने नजदीक में स्थित गंगा नदी, गंगा की सहायक नदी या तालाब में जाकर स्नान करते हैं। व्रती इस दिन नाखनू वगैरह को अच्छी तरह काटकर, स्वच्छ जल से अच्छी तरह बालों को धोते हुए स्नान करते हैं। लौटते समय वो अपने साथ गंगाजल लेकर आते हैं जिसका उपयोग वे खाना बनाने में करते है। वे अपने घर के आस पास को साफ सुथरा रखते है। व्रती इस दिन सिर्फ एक बार ही खाना खाते है। खाना में व्रती कद्दू की सब्जी, मुंग चना दाल, चावल का उपयोग करते है। तली हुई परियाँ पराठे सब्जियाँ आदि वर्जित हैं। यह खाना कांसे या मिट्टी के बर्तन में पकाया जाता है। खाना पकाने के लिए आम की लकड़ी और मिट्टी के चूल्हे का इस्तेमाल किया जाता है। जब खाना बन जाता है तो सर्वप्रथम व्रती खाना खाते है उसके बाद ही परिवार के अन्य सदस्य खाना खाते है।

### खरना और लोहंडा

छठ पर्व का दूसरा दिन जिसे खरना या लोहंडा के नाम से जाना जाता है, चैत्र या कार्तिक महीने के पंचमी को मनाया जाता है। इस दिन व्रती पुरे दिन उपवास रखते है। इस दिन व्रती अन्न तो दूर की बात है सूर्यास्त से पहले पानी की एक बूद तक ग्रहण नहीं करते है। शाम को चावल गुड़ और गन्ने के रस का प्रयोग कर खीर बनाया जाता है। खाना बनाने में नमक और चीनी का प्रयोग नहीं किया जाता है। इन्हीं दो चीजों को पुनरु सूर्यदेव को नैवेद्य देकर उसी घर में **एकान्त** करते हैं अर्थात् एकान्त रहकर उसे ग्रहण करते हैं। परिवार के सभी सदस्य उस समय घर से बाहर चले जाते हैं ताकी कोई शोर न हो सके। एकान्त से खाते समय व्रती हेतु किसी तरह की आवाज सुनना पर्व के नियमों के विरुद्ध है।

### शेष अगले अंक में...

## संपादकिय

## ब्लैक स्पॉट हों ठीक

केंद्र व राज्य सरकारें मिलकर सड़क दुर्घटनाओं को रोकने का चलाएं अभियान

सड़कों को अतिक्रमण और बेसहारा पशुओं से बचाने के जो उपाय किए जाते हैं, वे स्थायी नहीं रह पाते। आमतौर पर स्थानीय नेताओं के हस्तक्षेप से ऐसे प्रबंध निष्प्रभावी हो जाते हैं। उचित यह होगा कि केंद्र और राज्य सरकारें मिलकर सड़क दुर्घटनाओं को रोकने का अभियान चलाएं।

यह संतोषजनक है कि राजमार्गों पर दुर्घटना के लिहाज से जोखिम बहुत माने-जाने वाले ठिकानों की पहचान कर उन्हें ठीक करने का काम किया जा रहा है। बीते तीन साल में ऐसे ६० प्रतिशत ठिकानों को दुरुस्त कर दिया गया है। ब्लैक स्पॉट कहे जाने वाले ऐसे जोखिम बहुत ठिकानों को सर्वोच्च प्राथमिकता देकर ठीक करना कितना आवश्यक है, यह इससे समझा जा सकता है कि जो ऐसे स्थल ठीक कराए गए हैं, उनमें बीते तीन सालों में २८,००० मौतें हुई थीं।

साफ है कि शेष ऐसे ठिकानों को शीघ्र ठीक कराकर तमाम मौतों को रोका जा सकता है। यह जरूरी काम किए जाने के साथ यह भी सुनिश्चित किया जाना चाहिए कि सड़कों पर न तो नए जोखिम बहुत ठिकाने बनने पाएं और न ही उन कारकों की अनदेखी होने पाए। जिनके चलते मार्ग दुर्घटनाओं का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा है। भारत उन देशों में शीर्ष पर है जहां कम वाहन होने के बावजूद अधिक मार्ग दुर्घटनाएं होती हैं। समय के साथ मार्ग दुर्घटनाओं में मरने वालों की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है। कुछ वर्ष पहले तक मार्ग दुर्घटनाओं में जान गंवाने वालों की संख्या करीब एक लाख सालाना हुआ करती थी, लेकिन यह आंकड़ा एक लाख को पार कर रहा है।

कहीं ऐसा तो नहीं कि जैसे-जैसे नए राजमार्ग बन रहे हैं और पुराने बेहतर होते जा रहे हैं, वैसे-वैसे मार्ग दुर्घटनाएं बढ़ रही हैं? इस प्रश्न पर न केवल गहनता से विचार होना चाहिए, बल्कि मार्ग दुर्घटनाओं को कम करने के लिए हरसंभव उपाय भी किए जाने चाहिए। इन उपायों पर केंद्र और राज्य सरकारों, दोनों को ध्यान देना होगा। निश्चित रूप से अच्छी सड़कें उन्नति का मार्ग हैं, लेकिन यह ठीक नहीं कि उनके निर्माण के साथ ही वे दुर्घटनाओं की गवाह बनती रहें। सड़क दुर्घटनाओं का कारण केवल जोखिम वाले ऐसे ठिकाने नहीं जो या तो गलत डिजाइन की उपज हैं या फिर अतिक्रमण की।

इसके अलावा खटारा वाहन, अकुशल चालक और यातायात नियमों की अनदेखी भी सड़क दुर्घटनाओं का कारण बनती है। अपने देश में राजमार्ग पर ट्रक, बस और कार से लेकर ट्रैक्टर, दोपहिया वाहन और बैलगाड़ी तक चलते दिखते हैं। कभी-कभी तो उलटी दिशा में भी वाहन चलते नजर आ जाते हैं, क्योंकि तय दिशा और लेन पर चलने का नियम भले हो, लेकिन उसका पालन मुश्किल से होता है। इसका कारण यह भी है कि न तो यातायात पुलिस सजग है और न ही औसत चालक।

एक समस्या यह भी है कि सड़कों को अतिक्रमण और बेसहारा पशुओं से बचाने के जो उपाय किए जाते हैं वे स्थायी नहीं रह पाते। आमतौर पर स्थानीय नेताओं के हस्तक्षेप से ऐसे प्रबंध निष्प्रभावी हो जाते हैं। उचित यह होगा कि केंद्र और राज्य सरकारें मिलकर सड़क दुर्घटनाओं को रोकने का अभियान चलाएं।

## संघ ने किया सफाईकर्मियों का सम्मान



गोंदिया - सेलटैक्स कॉलोनी फुलचूर टोला की सुदर्शन संघ शाखा द्वारा दिवाली मिलन के उपलक्ष्य में ग्राम पंचायत में कार्यरत ६ सफाई कर्मचारियों का सत्कार स्थानिक संघ शाखा स्थल पर किया। इस अवसर पर सफाईकर्मियों को गुलदस्ता, श्रीफल एवं वस्त्र देकर सम्मान किया गया।

इस समारोह के अध्यक्ष सेलटैक्स कॉलोनी निवासी जेष्ठ नागरिक डॉ. ठवरे इनके तथा उपस्थित अतिथियों के करकमलो द्वारा यह सत्कार समारोह सम्पन्न हुआ। इस समारोह का संचालन भोजराज दसवड़े तथा आभार प्रदर्शन आकरे द्वारा किया गया।

## आदिवासी गोवारी समुदाय ने की गायगोधन पूजा



गोंदिया - दिवाली के दूसरे दिन गोवर्धन पूजन की परंपरा है। परंपरा के अनुसार आदिवासी गोवारी समाज संगठन की गोंदिया शाखा ने ५ नवंबर को आदिवासी गोवारी संगठन के अध्यक्ष सुशील राउत के मार्गदर्शन में संजयनगर, मरारटोली, छोटा गोंदिया, संदरीटोला, पिंडकेपर में गोवर्धन पूजा का आयोजन किया। आदिवासी गोवारी समाज बंधुओं ने पारंपरिक तरीके से किया गायगोधन पूजन।

इस अवसर पर आदिवासी गोवारी एसोसिएशन के अध्यक्ष सुशील राउत, बबन नेवारे, दीपक नेवारे, मनोज नेवारे, राजेश नेवारे, राजेश राउत, ताराचंद राउत, नितिन अंबेडकर, विनोद सोनवणे, ओम राउत, विकास नेवारे, यशवंत नेवारे, नवीन नेवारे आदि मौजूद थे। आदिवासी गोवारी समुदाय अनादि काल से परंपरा का पालन कर रहा है। आदिवासी संस्कृति, दार जगनी, ढल पूजन, गायगोधन, गाव नाचनी ने दिवाली मनाई। यह परंपरा पीढ़ियों से चली आ रही है। इसके तहत ५ नवंबर को संजयनगर, मरारटोली, छोटा गोंदिया, संदरीटोला, पिंडकेपर में गोवर्धन पूजन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। गोवर्धन पूजा धूमधाम से मनाई गई। इस कार्यक्रम में गोवारी समुदाय के नागरिकों के साथ क्षेत्र के पुरुषों और महिलाओं ने भाग लिया।

## इंजि. राजीव ठकरेले के प्रयासों से बंद पड़ी स्ट्रीट लाइट हुई रोशन

आसोली जिले क्षेत्र डुबा था अंधेरे में दीपावाली पर हुए मार्ग रोशन

ग्राम आसोली की स्ट्रीट लाइट पिछले सात-आठ महीनों से बंद हो गई थी। जिसका कारण था कि देवेन्द्र फडणवीस की सरकार द्वारा सन २०१८ से २०१९ तक वित्तीय बजट के पैसे खर्च कर लिए गए। जबकि वित्तीय बजट में से जिला परिषद के माध्यम से स्ट्रीट लाइट बिल भरने थे। फडणवीस सरकार की नीतियों के कारण पूरा बोझ ग्राम पंचायतों पर आ गया। जिसके कारण अधिकांश ग्राम पंचायतों के स्ट्रीट लाइट बंद हो गई है। दीप उत्सव का त्योहार दीपावली के पावन पर्व को देखते हुए नानाभाऊ पटोले के सहयोग से महाराष्ट्र इलेक्ट्रिसिटी वितरण कंपनी के आला अधिकारियों से बातचीत कर इंजि. राजीव ठकरेले ने अपने आसोली जि.प. क्षेत्र के ग्राम आसोली की स्ट्रीट लाइट बगैर बिल भरें त्योहार के लिए चालू करवाई है। प्रदेश अध्यक्ष नानाभाऊ पटोले से इस विषय चर्चा करते वक्त गोंदिया जिले के कार्याध्यक्ष अशोक (गप्पू) गुप्ता, आसोली के सरपंच के पती लोकचंद धुर्वे, अनुसूचित विभाग के जिला सचिव एड शैलेन्द्र गडपायले, श्रीकांत बंसोड, राजकुमार (पप्पू) पटले, सचिन मेश्राम इत्यादि पदाधिकारी उपस्थित थे।



दीप उत्सव के इस पावन पर्व पर गाव की स्ट्रीट लाइट चालू होने पर दुलीचंद धुर्वे, जितेंद्र राहंगडाले, बिरज गायधने, बंडू दहिकर, विजय बंसोड, ग्राम पंचायत सदस्य महेंद्र गडपायले, चरणदास मेश्राम, प्रहलाद गणवीर, रवि वासनिक, सुदर्शन मेश्राम, विनोद बंसोड, अरुण बंसोड, रामनाथ सोमकुवर, प्रमोद बंसोड, प्रकाश नंदगवली, विजय बंसोड, विजय झाडुदास बंसोड, प्रकाश गडपायले, अशोक मेश्राम, रविचंद्र बंसोड, वसंत मेश्राम, कमल मेश्राम, दिलीप बिनझाले, रिकू नंदगवली, आतिश खोबरागडे, सुदर्शन गडपायले महेंद्र बिनझाले, राजु गनवीर, सुबोध मेश्राम, राहुल गजपति, प्रमोद मेश्राम, अनिकेत वैद्य, सुशांत वैद्य, बिट्टू गडपायले इत्यादि पार्टी के कार्यकर्ता एवं पदाधिकारियों ने आभार व्यक्त किया है।

## कमरगांव मे रानी अवंतीबाई प्रतिमा का भूमिपूजन



गोंदिया - प्रथम स्वतंत्रता संग्राम सेनानी अमर शहीद वीरगंगा महारानी अवंतीबाई लोधी की प्रतिमा अनावरण के लिए भूमि पूजन का कार्यक्रम ग्राम कमरगांव में आयोजित किया गया। इस कार्य के लिए आंकारलाल नागपुरे (उत्तम नागपुरे) ने जमीन दान देकर समाज एकता की नींव रखी। सुबह १० बजे से मंत्रोच्चार और पूजा पाठ द्वारा विधिवत अवंतीबाई के चित्र की पूजा अर्चना कर सभी ग्रामवासियों व मुख्य अतिथियों द्वारा भूमिपूजन किया गया।

इस कार्यक्रम के अध्यक्ष मंसाराम नागपुरे, विशेष अतिथी लोधी शिव नागपुरे (राष्ट्रीय अध्यक्ष अवंतीबाई लोधी महासभा), डॉ. संजय माहुले, लोधी राजीव ठकरेले, मुकेश नागपुरे, चंद्रकुमार अटरे, के.आई माहुले, मदनलाल अटरे, नरेश बिरनवार, देवेश नागपुरे, ओमेश्वर बिरनवार, अशोक बिरनवार, हरिचंद बिरनवार, हिमंतसिंह बिरनवार, धानसिंह लिलहारे, हेमराज नागपुरे, शिक्षक हेतराम नागपुरे, हुलीचंद मस्करे, संकेश बिरनवार, गोवर्धन

बिरनवार, देवराम दमाहे, गजानन दमाहे, खेमराज दमाहे, रामेश्वर दमाहे, बलिराम दमाहे, उम्मेदसिंह, अशोक, दीपक नागपुरे, धनराज दमाहे, लखनलाल अटरे, अंबद अटरे, योगराज लिलहारे, टोड्ड नागपुरे, शालीकराम दमाहे, हेमचंद नागपुरे, नीलकंठ दमाहे, भाऊलाल दमाहे, देवीलाल बीरनवार, शिवभजन मस्करे, उमाशंकर मस्करे, देवचंद मस्करे, महावीर बिरनवार, भैयालाल दमाहे, महेंद्र दमाहे, सेवकराम

मस्करे, पंकज लिलहारे, उरकुड़ा मस्करे, शैलेश मस्करे, हेतराम मस्करे, रामलाल दमाहे, पीरमलाल लिलहारे, दृषिलाल लिलहारे, हितेंद्र बिरनवार, जगदीश दमाहे, बेनिराम दमाहे, धनश्याम दमाहे, नरेन्द्र अटरे, भूमेश्वर नागपुरे, शिशुपाल नागपुरे, पूरनलाल बिरनवार, हीवराज बिरनवार, रामेश्वर बिरनवार, बंडू दमाहे, रामेश्वर लिलहारे, धनराज नागपुरे, सुरेश चिखलौंडे, राधेश्याम बीरनवार, तोकलाल अटरे, सहस्रराम दमाहे, शंकर लिलहारे, रविन्द्र लिलहारे, अमरकंठ लिलहारे, देवकरण दमाहे, श्रीमती कुशमनबाई मस्करे, डीलनबाई मस्करे, प्रमिला बसोने सहित समस्त ग्रामवासी उपस्थित थे। राष्ट्रीय अध्यक्ष लोधी शिव नागपुरे जिन्होंने लोधी समाज के इतिहास के साथ-साथ समाज की शिक्षा, दशा-दिशा पर मार्गदर्शन किया। सभी प्रमुख अतिथियों ने अपने मार्गदर्शन में समाज की मजबूती सामाजिक कुरीतियों तथा शिक्षा पर विशेष जोर दिया। कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर संजय माहुले एवं आभार प्रदर्शन नरेश बिरनवार ने माना।

## बैटल स्पोर्ट्स डांस एसोसिएशन की सभा सम्पन्न

गोंदिया जिले में जी-९ डान्स स्टूडियो में बैटल स्पोर्ट्स डांस एसोसिएशन की जिला सभा सम्पन्न हुई। जिसमें मुंबई से आये पदाधिकारी आनंद द्वारा बैटल डांस एसोसिएशन की जानकारी दी। जिसमें प्रमुख रूप से डांस कोरियोग्राफर राहुल बघेले, राजा अरखेल, अक्षय विधाते, मनाली मुरकुटे, क्रीड़ा शिक्षक चेतन मानकर, विशालसिंग ठाकुर उपस्थित थे।

बैटल डांस स्पोर्ट्स यह स्कुल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया से भी सलमन हुआ है। साथ में इसमें कम्पटीशन के १३ अलग-अलग लेवल हैं। जिसमें तरह-तरह के डांस फॉर्म हैं। इस एसोसिएशन में ४ से लेकर २५ साल के डांसर भाग ले सकते हैं व खुला गट २५ साल के ऊपर के १४, १७, १९ आयु गट के अनुसार इसकी प्रतियोगिता होगी। इस बैटल स्पोर्ट्स डांस के प्रचार व प्रसार हेतु इस सभा का आयोजन किया गया था। जिसमें जो स्टूडेंट



अच्छे डांसर हैं इनके लिए जिलास्तरीय से लेकर अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता तक भाग ले सकते हैं। ऐसी जानकारी आनंद सर (मुंबई) द्वारा दी गई। सभा की समाप्ति पश्चात आभार प्रदर्शन राहुल बघेले द्वारा किया गया।

## महिलाओं के सम्मान में टायगर है मैदान में

गोंदिया - टाइगर ग्रुप राष्ट्रीय अध्यक्ष पहलवान डॉ. तानाजीभाऊ जाधव, गोंदिया जिला प्रमुख अन्ना देवल ने अपराध मुक्त भारत का संकल्प लेकर यह ग्रुप गरीबों की मदद के लिए किसी भी हद तक जाने को तैयार रहता है। कोरोना काल के चलते जहां भाई-भाई का नहीं होता ऐसे समय टायगर ग्रुप ने बढ़-चढ़कर सहयोग किया है। सबसे ज्यादा इस ग्रुप में महिलाएं यंग जनरेशन आकर्षित हुए।

ना फलेक्स, न प्रचार, न लाइक, न कमेंट सिर्फ जन सेवा और गरीबों की मदद, असामाजिक तत्वों के खिलाफ खड़े रहने कोई भी हद तक जाने को तैयार रहता है। यह ग्रुप रेलवे स्टेशन में कभी भेल, कभी पुलाव, कभी चाय-बिस्किट बांटने का काम काम

सबसे पहले टायगर ग्रुप ने ही किया था। सिविल लाइन में एक टिन एयर युवती को प्लेटलेट की कमी हो गई थी तो अन्ना देवल के मार्गदर्शन पर टायगर ग्रुप के तीन युवकों ने बढ़-चढ़कर योगदान दिया। उपविभागीय पुलिस अधीक्षक जगदीश पांडे को कोरोना काल के चलते सैकड़ों मास्क और सैनिटाइजर की बोटल टायगर ग्रुप के तरफ से खुद जिला प्रमुख अन्ना देवल ने दिया।

जैसा कि उन सबका एक नारा है फक्त एक कॉल आनी मेटर सॉल। इसी माध्यम को आगे रखकर यह ग्रुप लोगों के दिलों को जोते हुए आगे बढ़ते जा



रहा है। आज देखते ही देखते पूरे महाराष्ट्र व एमपी भर में २० लाख लोग इस संगठन में जुड़ चुके हैं। यह सब कुछ यूट्यूब, फेसबुक, इंस्टाग्राम पर आपको देखने मिल जाएगा। इनके काम की जानकारी देना है तो टाइगर ग्रुप का एक फोटो देख लो फोटो ही बताती है कि युवा कितने उत्साहित रूप से जनता सेवा के लिए गोसरीबों की मदद के लिए बढ़-चढ़कर आगे आ रहे हैं और अंदरूनी काम कर रहे हैं।

## आंवले के पेड़ की पूजा का महत्व

कार्तिक माह शुक्ल पक्ष की अक्षय नवमी को आमला नवमी भी कहते हैं। इस खास दिन पर आंवले के पेड़ की पूजा की जाती है। शास्त्रों के मुताबिक नवमी से लेकर पूर्णिमा तक भगवान विष्णु का आंवले के पेड़ पर वास रहता है। अक्षय नवमी का यह दिन इतना विशेष होता है कि किसी भी कार्य की शुरुआत बिना किसी मुहुर्त देखे की जा सकती है। वहीं संतान प्राप्ति के लिए इस दिन आंवले के पेड़ की विधिविधान से पूजा व व्रत करना फलदायी होता है। इसके अलावा इस दिन आंवला व प्रसाद स्वरूप चखने से सभी दुख व रोग दूर होते हैं।

## इसे इच्छा नवमी भी कहा जाता

अक्षय नवमी को लेकर मान्यता है कि इस दिन लोग जिस इच्छा के साथ पूजन करते हैं उनकी वह इच्छा जरूर पूर्ण होती है। इसलिए इसको अक्षय नवमी के साथ ही इच्छा नवमी भी कहते हैं। शास्त्रों के मुताबिक इसी दिन महर्षि च्यवन ने आंवला का सेवन किया था, जिसके बाद उन्हें पुनः नव यौवन की प्राप्ति हुई थी। इसीलिए इस दिन आंवला का सेवन जरूर किया जाता है। वहीं यह भी मान्यता है कि इसी दिन भगवान श्रीकृष्ण ने बाल लीलाओं के साथ वृंदावन की गलियां छोड़ कर्तव्यों को पूरा करने के लिए मथुरा प्रस्थान किया था।

## आंवला नवमी



## ज्यादा प्रचलित है यह व्रत कथा

इस व्रत को लेकर क्षेत्रीय भाषाओं में कई कथाएं प्रचलित हैं। जिसमें एक कथा यह भी है। कहते हैं कि एक व्यापारी और उसकी पत्नी संतान होने से बहुत दुखी थे। इस दौरान लोग उन्हें विभिन्न प्रकार की सलाह देते थे। ऐसे में एक दिन किसी ने उन्हें भैरव बाबा के सामने किसी बच्चे की बलि देने की सलाह दी। इसके लिए व्यापारी नहीं तैयार हुआ लेकिन उसकी पत्नी तैयार हो गई। व्यापारी के लाख मना करने के बावजूद उसकी पत्नी ने उससे छुपकर संतान प्राप्ति की लालसा एक बच्चे की बलि दे दी। इसके बाद व्यापारी की पत्नी को कई बीमारियां हो गईं। बीमारियों से पीड़ित होने उसे जब यह बात बताई तो वह क्रोधित हुआ। हालांकि बाद में वह पत्नी को गंगा जी में स्नान कराने ले गया जिससे कि उसके पाप धुल सकें। यहां पर व्यापारी की पत्नी ने गंगा

जी की अराधना की तो गंगा जी उसके सामने अचानक से एक बूढ़ी स्त्री के रूप में आकर खड़ी हो गई। व्यापारी की पत्नी ने उसे प्रणाम किया और उसके कष्टों के बारे में पूछा। गंगा जी ने उसे इन कष्टों से मुक्ति पाने के लिए कार्तिक मास की शुक्ल पक्ष की नवमी को व्रत रखने का सरल उपाय बताया। इसके साथ ही इस दिन आंवले के पेड़ की पूजा करने की सलाह दी। कुछ समय बाद व्यापारी व उसकी पत्नी को पुत्र की प्राप्ति हुई और उसके सारे कष्ट दूर हो गए। इसलिए इस दिन आंवला की पेड़ की पूजा करने, उसका प्रसाद चखने और वहीं पर भोजन करने का रिवाज है।

## पूजन का है ये वैज्ञानिक कारण

वहीं इस पूजा का एक वैज्ञानिक पहलू भी है। वैज्ञानिकों के मुताबिक जब आंवला के पेड़ की पूजा होती है तो मौसम तेजी से बदल रहा होता है। ऐसे में इस दौरान आंवला के वृक्ष के करीब जाना और उसका सेवन करना लाभकारी होता है। आंवले के पेड़ में बड़ी मात्रा में विटामिन सी पाया जाता है। पेड़ जलने व सूखने के बाद भी इसमें विटामिन सी मौजूद रहता है। स्वस्थ रहने के लिए विटामिन सी बहुत जरूरी होती है क्योंकि यह शरीर की मूलभूत रासायनिक क्रियाओं में योगिकों का निर्माण और उनके कार्य में एक विशेष भूमिका निभाती है।

# मार्ग व नाली का अधूरा निर्माण कार्य मिशन आधार से निराधारों के घरों में जल रहे खुशियों के दीप

प्रतिदिन घटित हो रही दुर्घटना, प्रभाग १० के नागरिकों को हो रही परेशानी



गोंदिया नगर परिषद क्षेत्र अंतर्गत आने वाले प्रभाग १० के रिंग रोड मजार के सामने स्थित मनोज मेडिकल के मार्ग के मोड़ का मार्ग व नाली का निर्माण कार्य अधूरा किया गया है।

के नागरिकों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। इस संदर्भ में परिसर के नागरिकों द्वारा नगर परिषद प्रशासन, नगराध्यक्ष अशोक इंगले, मुख्य अधिकारी करण चौहान को निवेदन देकर जल्द से जल्द अधूरे निर्माण कार्य को पूर्ण करने की मांग की है। उल्लेखनीय है कि यह परिसर का गंभीर मामला क्षेत्र के युवा सामाजिक कार्यकर्ता राज शुक्ला द्वारा गंभीरता से उठाते हुए नगर परिषद प्रशासन से सुधार की मांग की है।

उपरोक्त निवेदन देने वालों में परिसर के नागरिक केशव मेश्राम, राजेश कनोजिया, विजय रिनाइत, महेंद्र कुंभलवार, सुखदेव ढाले, सुनीता वाटखेडे, गुरेदर लांजेवार, संजू चौरागडे, राखी नाकाडे, आशा जमईवार, निलेश कांबले सहित परिसर के अनेक नागरिक उपस्थित थे।



गोंदिया - एकात्मिक आदिवासी विकास प्रकल्प अधिकारी विकास राचेलवार की संकल्पना से मिशन आधार इस उपक्रम के माध्यम से जरूरतमंद व निराधारों को आवश्यक सामग्री व नगद राशि देकर उनके घरों में खुशी के दीप जलाकर निराधारों को आधार देने का उपक्रम शुरू किया गया है। इस उपक्रम के तहत जिले के जरूरतमंदों को कपड़े, मिठाईयां,

अनाज, नगद राशि तथा जीवनावश्यक वस्तुओं का वितरण किया जा रहा है। कोरोना काल में अनेक परिवार निराधार हो गये हैं। वहीं जिले में ऐसे आदिवासी परिवार हैं, जिन्हें जीने के लिए आधार नहीं मिल रहा है। यहां तब की वृद्ध विधवा महिलायें व छोटे निराधार बालकों का भविष्य असुरक्षित होते हुये दिखाई दे रहा है। ऐसे जरूरतमंद व निराधारों को आधार की जरूरत है। जिसे देखते हुए एकात्मिक आदिवासी विकास प्रकल्प अधिकारी विकास राचेलवार की संकल्पना से मिशन आधार सोशल मीडिया तयार किया गया है।

इस मिशन आधार के तहत जिले के जरूरतमंद, निराधार आदिवासियों को जीवनावश्यक वस्तुओं का वितरण कर उन्हें आधार देने का उपक्रम गत दिनों से शुरू कर दिया गया है। इस मिशन में आदिवासी विकास प्रकल्प के अधिकारी, कर्मचारी, अनुदानित, बिना अनुदानित आदिवासी आश्रम स्कूल तथा जिले के समाजसेवी सामिल हुये हैं। इन दानदाताओं द्वारा चंदा जमा कर जरूरतमंदों के घर जाकर कपड़े, मिठाईयां, अनाज, दवाईयां, नगद राशि सहित जीवनावश्यक वस्तुएं भेट स्वरूप दी जा रही हैं। दिपावली उत्सव में निराधारों के घरों में खुशियों के दीप जले इसके लिए मिशन आधार से जुड़े समाजसेवियों द्वारा स्वयंस्फूर्ति से उनकी जरूरतों के हिसाब से मदद कर रहे हैं। अब तक जिले के सैकड़ों निराधारों को आधार देकर उनके चेहरों खुशियां लौटायी गई हैं।

## प्रधानमंत्री आवास योजना की (ड) सूची में अनियामितता

वंचितों को लाभ दिलाने विधायक अग्रवाल ने केंद्रीय ग्रामीण विकास मंत्री से की मुलाकात

गोंदिया - प्रधानमंत्री आवास योजना में (ड) सूची बनाई गई, जिसके अंतर्गत नागरिकों को आवास दिए जा रहे हैं। लेकिन (ड) सूची को ऑनलाईन किया गया है, उसमें बड़े पैमाने पर पंचायत समिति स्तर पर अनियमितता (धांदली) हुई है। और जानबूझकर अनेक लोगों के नाम सूची से काटे गये हैं। जो पात्र थे, उन्हें भी अपात्र दिखाया गया है। गोंदिया तहसील में कुल ३४ हजार ६५४ नागरिकों का सर्वे हुआ जिसमें २४९८२ नागरिक पात्र हुए और ७६९२ नागरिक अपात्र हुए। इस तरह पुरे गोंदिया जिले में १ लाख ४३ हजार ६९४ लोगों का सर्वे किया गया था। जिसमें १०७९०५ नागरिकों को पात्र एवं ३४९३५ लोगों को अपात्र किया गया था। (ड) सूची में बड़े पैमाने में अपात्र होने का कारण सही तरीके से



सर्वे का ना होना था। अपात्र लोगों की सूची में ऐसे नागरिक हैं, जिन्हें रहने के लिए मकान नहीं है, और न ही वे रहने लायक स्थिति में नहीं हैं। साथ में गोंदिया तहसील में १५ हजार एवं गोंदिया जिले में ५० हजार ऐसे परिवार हैं जिनका नाम न

तो पात्र सूची में है, ना तो अपात्र सूची में है। और उनके पास रहने लायक मकान ही नहीं है।

ऐसी तमाम समस्याओं को लेकर विधायक विनोद अग्रवाल ने दिल्ली में केंद्रीय ग्रामीण विकास मंत्री गिरिराज सिंह से मुलाकात की। जिसमें विधायक विनोद अग्रवाल ने आवास योजना हेतु दुबारा सर्वे कर जरूरतमंद अपात्र नागरिकों को (ड) की पात्र सूची में शामिल करने हेतु विनती की है। जिस पर केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने आवास योजना २०२२ तक पूर्ण होने का लक्ष्य रखा गया था, जो अभी पूर्ण होने के कगार पर है। जिसे पूर्ण करते ही मार्च के बाद अपात्र एवं जिनके पास आवास ही नहीं है उनके बारे में विचार किया जायेगा, ऐसा आश्वासन केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने दिया दिया है।

## पालक मंत्री के हस्ते मिश्रा व बनकर सम्मानित

गोंदिया - कोरोना



संक्रमण काल के दौरान उत्कृष्ट कार्य करने वाले नगर परिषद के कर्मचारी मुकेश मिश्रा व धनराज बनकर को पालक मंत्री नवाब मलिक के हस्ते सम्मानित किया गया। गौरतलब है कि कोरोना काल के दौरान गोंदिया नगर परिषद क्षेत्र अंतर्गत नप द्वारा नागरिकों की सुरक्षा व स्वास्थ्य के लिए विभिन्न अभियान चलाए गए थे। जिसमें बेघर नागरिकों को आवास उपलब्ध कराया जाना, मेरा परिवार मेरी जिम्मेदारी अभियान के अंतर्गत परिवारों का स्वास्थ्य संबंधित सर्वेक्षण तथा कोविड टीकाकरण के लिए ऑपरेशन क्वच कुंडल चलाया गया। जिसमें जिन नागरिकों ने टीका नहीं लगाया उन्हें टीका लगाने के लिए प्रोत्साहित करने जैसे कार्यक्रमों में गोंदिया

नगर परिषद के बाजार विभाग के प्रमुख मुकेश राजेंद्र मिश्रा तथा नागरिक उपजीविका अभियान के प्रमुख धनराज बनकर ने विशेष कार्य किया गया था। जिसके चलते उपरोक्त कर्मचारियों को राज्य के अल्पसंख्यक विकास तथा गोंदिया जिले के पालक मंत्री नवाब मलिक के हस्ते जिलाधिकारी कार्यालय में आयोजित कार्यक्रम में प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया।

## अग्रवाल अविवाहित युवक-युवती, विधवा विधुर परिचय पुस्तिका का विमोचन



गोंदिया - अग्रवाल सोशल मंच गोंदिया द्वारा अग्रवाल समाज के अविवाहित युवक-युवती व विधवा-विधुर की परिचय पुस्तिका बनाई गई है। जिसमें करीब ५०० परिचय के साथ परिचय पुस्तिका का विमोचन अग्रसेन भवन में सोशल मंच के संयोजकों कार्यकर्ताओं व अग्रवाल समाज के प्रमुख वरिष्ठ नागरिकों की उपस्थिति में सोशल मंच के संयोजक अशोक सी अग्रवाल, राम अग्रवाल, स्मारक समिति के अध्यक्ष हेमंत पोद्दार की प्रमुख उपस्थिति में विष्णु प्रसाद अग्रवाल देवरी, रमेशचंद्र अग्रवाल व सावलराम अग्रवाल आमगांव, कैलाशचंद्र रंगटा, मोहनचंद्र चांगरोडिया, सुनील अग्रवाल बारदानावाले, हुकुमचंद अग्रवाल शुभलक्ष्मी, हुकुमचंद अग्रवाल मामा, प्रफुल्ल गौयल, सुरेश चांगरोडिया, ललित अग्रवाल, दिनेश दादरीवाल, दिनेश अग्रवाल गीता, लालासर, महेश अग्रवाल माया, शैलेश अग्रवाल केडी, विजय अग्रवाल आमगांव, प्रतीक अग्रवाल आमगांव, पुरुषोत्तम मोदी, निर्मल अग्रवाल, प्रकाश अग्रवाल, राधाकिशन छोट्ट अग्रवाल की उपस्थिति में संपन्न हुआ। विशेष यह है कि समाज के लिए अत्यंत लाभकारी व उपयोगी यह पुस्तिका अग्रसेन भवन गोंदिया में समस्त अग्रवाल समाज के लिए उपलब्ध है। सभी समाजबंधु इसका लाभ अवश्य ले ऐसा आह्वान अग्रवाल सोशल मंच द्वारा किया गया है। तथा कार्यक्रम का संचालन रवीबाबू अग्रवाल ने किया।

## म.ज्यो.फुले किसान ऋण मुक्ति योजना आधार प्रमाणीकरण अनिवार्य है

गोंदिया - सहकारिता विपणन एवं वस्त्र विभाग के १७ दिसम्बर २०१९ के शासनादेश के अनुसार १ अप्रैल २०१५ से ३१ मार्च २०१९ तक इस अवधि के दौरान फसल ऋण योजना-२०१९ शुरू की गई है। गोंदिया तहसील में महात्मा ज्योतिराव फुले किसान ऋण राहत योजनान्तर्गत ४४७५ खातों को पोर्टल पर अपलोड कर दिया गया है। संख्या के साथ ४२२२ पात्र खाते प्राप्त हुए हैं। उनमें से ४१३१ किसानों का आधार प्रमाणीकरण हो

चुका है, जिसमें से ४०८६ किसान हैं कर्जमाफी का लाभ दिया गया है। संबंधित के खाते में १५.६९ करोड़ राशि वर्गीकृत है। लेकिन फिर भी ९३ खाताधारकों का आधार प्रमाणीकरण लंबित है। शिकायतों के साथ १३१ और डीएलसी के माध्यम से ८३ खाते हैं। ४७ शिकायतों का निस्तारण तहसीलदारों द्वारा किया गया। तहसीलदार को आज १ शिकायत निवारण के लिए लंबित, अब तक १०८.२ लाख रुपये का कर्ज पहुँचा दिया गया है।

प्रमुख सचिव, सहकारिता एवं विपणन विभाग दिनांक १४ अक्टूबर, २०२१, १५ अक्टूबर से १५ नवम्बर २०२१ तक समीक्षा बैठक में दिये गये निर्देशानुसार लंबित आधार प्रमाणीकरण के साथ-साथ लंबित शिकायतों की अवधि इस मुद्दे को सुलझाने के लिए गोंदिया तहसील में एक विशेष अभियान चलाया जा रहा है। प्रमाणीकरण बैंक शाखा लंबित किसानों की ग्रामवार सूची कार्यालय में विकास सेवा संस्था के साथ-साथ संबंधित ग्राम पंचायत

इसे ऑफिस स्पेस में प्रकाशित किया जाएगा। या विशेष अभियान के तहत और आधार प्रमाणीकरण के लिए आधार प्रमाणीकरण अनिवार्य है यह आखिरी मौका है। इस अवधि के भीतर आधार प्रमाणीकरण नहीं होने पर कर्ज राहत यह ध्यान दिया जाना चाहिए कि योजना का लाभ नहीं मिलेगा। ऐसा है गोंदिया तहसील सहकारी समितियों के सहायक रजिस्ट्रार आरएस मथुलकर ने जानकारी दी।

## राजेंद्र जैन के हस्ते बेरडीपार में शासकीय धान खरीदी केंद्र का शुभारंभ

सांसद प्रफुल पटेल ने किया वादा पूरा

गोंदिया - तिरोड़ा तहसील के अंतर्गत आने वाले ग्राम बेरडीपार में राधे सेती साधन सामग्री सहकारी संस्था के शासकीय आधारभूत धान खरीदी केंद्र का शुभारंभ पूर्व विधायक राजेंद्र जैन के हस्ते संपन्न हुआ। खरीफ मौसम २०२१-२२ में धान खरीदी केंद्र दीपावली के पूर्व शुरू कर किसानों से धान की खरीदी की जाएगी ऐसा आश्वासन सांसद प्रफुल पटेल द्वारा दिया गया था। जिनका वादा पूरा करने हेतु जिले जिले के किसानों को धान की बिक्री किए जाने में किसी भी प्रकार की परेशानी ना हो तथा व्यापारियों को कम भाव में धान की बिक्री ना करना पड़े। इसके लिए सांसद पटेल शासकीय आधारभूत धान खरीदी केंद्र शुरू करने के लिए निरंतर प्रयासरत थे, तथा खरीफ मौसम में धान खरीदी केंद्र तत्काल शुरू करने हेतु वह निरंतर प्रशासन के संपर्क में थे। इसके लिए राज्य के संबंधित विभाग के मंत्री के साथ सभा लेकर धान खरीदी



केंद्र शुरू करने का निर्णय लिया गया था। सांसद प्रफुल पटेल के प्रयासों से धान खरीदी केंद्र शुरू होने पर परिसर के किसानों ने सांसद पटेल का आभार व्यक्त किया।

उद्घाटन के अवसर पर पूर्व राजेंद्र जैन के साथ श्रीमती राजलक्ष्मी तुरकर, राजू एन. जैन, प्रेमकुमार रहांगडावाले, कैलाश पटले, रविकांत बोपचे, राजेश तुरकर, संतोष कटारे, सुखदेव बिसेन, थानसिंह हरिखेड़े, प्रमिला कटारे, दीपा वाघड़े, रामेश्वर गभने, राजेंद्र वाघड़े, यादोराव बिसेन, विद्याधर राउत, मुकेश कटारे और बड़ी संख्या में किसान, पदाधिकारी व कार्यकर्ता मौजूद थे।

## तहसील के किसी भी शासकीय खरीदी केंद्र पर बिक्री की मिले मंजूरी -विधायक रहांगडालें

गोंदिया जिला धान उत्पादक जिला होने के चलते किसानों द्वारा धान की फसल का उत्पादन बड़े पैमाने पर किया जाता है। तथा अपनी फसल वे शासकीय आधारभूत धान खरीदी केंद्र पर बिक्री करते हैं। जिसके लिए किसानों को तहसील के किसी भी



शासकीय आधारभूत धान खरीदी केंद्र में बिक्री की सुविधा प्राप्त हो इसके लिए विधायक विजय रहांगडालें ने महाराष्ट्र स्टेट को ऑपरेटिव फेडरेशन के व्यवस्थापक को पत्र लिखकर मांग की है। गौरतलब है कि पन्न महामंडल द्वारा दिए गए दिशा निर्देशों के अनुसार जिन संस्थाओं को ग्रामों से जोड़ा गया है। उसी संस्था में संबंधित ग्रामों के किसानों को धान बिक्री किया जाना बंधनकारक है। ऐसी परिस्थिति में जिले के कुछ स्थानों पर किसानों की तुलना में धान

खरीदी केंद्रों की संख्या कम होने तथा केंद्रों से जुड़े गए ग्रामों के बीच काफी दूरी होने से किसानों का धान एक एक महीने तक तुल नहीं पाता है, तथा नैसर्गिक आपदा के चलते किसानों को काफी नुकसान होता है इस संदर्भ में किसानों द्वारा बड़ी संख्या में शिकायत कर तहसील के किसी भी आधारभूत खरीदी केंद्रों में धान बिक्री करने की मांग की है। ऐसी परिस्थिति में किसानों की सुविधा के अनुसार तहसील के किसी भी शासकीय आधारभूत धान खरीदी केंद्र में बिक्री करने की सुविधा प्राप्त हो इसके लिए विधायक विजय रहांगडालें द्वारा मार्केटिंग फेडरेशन के व्यवस्थापक को पत्र लिखकर मांग की है कि जल्द से जल्द इस संदर्भ में कार्रवाई कर आदेश जारी किया जाए जिससे किसानों को सुविधा प्राप्त हो सके।

## साहित्य मंडल के दीप मिलन समारोह में काव्य की फुलझड़ियां



गोंदिया - साहित्य मंडल गोंदिया का दीपावली मिलन समारोह नगर के वरिष्ठ कवि प्रकाश मिश्रा के निवास मधु कुंज गणेश नगर में रविवार ७ नवम्बर को दोपहर में आयोजित किया गया, जिसमें काव्य के विविध रसों से ओतप्रोत कवि गोष्ठी का आनंद रसिकों ने उठाया। अध्यक्षता संस्था के वरिष्ठ पदाधिकारी श्री जितेन्द्र तिवारी ने की। संचालन का कुशल दायित्व चिरपरिचित काव्य हस्ताक्षर श्री छगन पंचे छगन ने

निर्वाह किया। माँ सरस्वती की पूजा-आराधना पश्चात कवि शशि तिवारी की मधुर वाणी में माँ शारदा की वंदना से कविगोष्ठी का शुभारंभ हुआ। कवि निखिलेशसिंह यादव, मनोज बोरकर मुखरिचर, प्रमोद सोनी, प्रकाश मिश्रा, शशि तिवारी एवं छगन पंचे ने हास्य-व्यंग्य, गीत, गूजल, कुंडलियाँ आदि सुनाकर रसिकों को आनंदित किया। अतिथि स्वागत पं. कन्हैया तिवारी ने किया।

स्वामित्व, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक नवीन माणिकचंद अग्रवाल द्वारा बुलंद गोंदिया साप्ताहिक समाचार पत्र भवानी प्रिंटिंग प्रेस, गुरुनानक वाई, गोंदिया, ता.जि.गोंदिया से मुद्रित व बुलंद गोंदिया भवन, जगन्नाथ मंदिर के पास गौशाला वाई, गोंदिया ४४९६०१, ता.जि.गोंदिया से प्रकाशित। संपादक : संपादक नवीन माणिकचंद अग्रवाल, मो.क्र. ९४०५२४४६६८। (गीआरबी एक्ट के तहत समाचार चयन के लिये जिम्मेदार) प्रकाशित किये गये समाचार व लेख से संपादक सहमत है ऐसा नहीं है। न्यायालय क्षेत्र गोंदिया।