

संपादकीय

जीवन लंबा हो, रखरथ भी

दिलचस्प ट्रैंड यह देखा गया है कि विभिन्न देशों में औसत आयु तो बढ़ रही है, लेकिन स्वरथ औसत आयु में वैसी बढ़ोतरी नहीं दिख रही। यानी महिला और पुरुषों के बीच का अंतर समस्या का सिर्फ एक पहलू है। बुजुर्ग आबादी के स्वास्थ्य का पहलू अलग से भी कम महत्वपूर्ण नहीं।

हाल ही में आई वर्ल्ड हेल्थ स्टैटिस्टिक्स रिपोर्ट २०२१ ने महिलाओं और पुरुषों की औसत आयु और उनके स्वास्थ्य से जुड़े कुछ पहलुओं पर नए सिरे से विचार की जरूरत बताई है। रिपोर्ट के मुताबिक दुनिया भर में महिलाओं की औसत आयु पुरुषों के मुकाबले अधिक है। वे अपेक्षाकृत ज्यादा लंबा जीवन जीती हैं। लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि स्वास्थ्य के मामले में भी वे पुरुषों से बेहतर हैं। रिपोर्ट के मुताबिक अगर बात औसत स्वरथ आयु की हो तो महिलाओं और पुरुषों के बीच का यह अंतर काफी कम हो जाता है। स्वरथ औसत आयु के लिहाज से महिलाएं और पुरुष करीब-करीब एक जैसी ही स्थिति में हैं। यानी जीवन के आखिरी हिस्से में पुरुषों के मुकाबले स्त्रियों का स्वास्थ्य ज्यादा कमज़ोर होता है। अपने देश में भी औसत आयु के मामले में पुरुषों से तीन साल आगे दिखती महिलाएं स्वरथ औसत आयु का सवाल उठने पर पुरुषों के समकक्ष नजर आने लगती हैं। अगर जेडर के सवाल को छोड़कर इस मसले को संपूर्णता में देखा जाए तो बात थोड़ी और साफ होती है।

वैशिक औसत आयु ७३.३ वर्ष है तो स्वरथ औसत आयु ६३.७ वर्ष। यानी दोनों के बीच करीब नौ साल का अंतर है। इसका साफ मतलब यह हुआ कि लोगों के जीवन के आखिरी दस साल तरह-तरह की बीमारियों के बीच गुजरते हैं। एक और दिलचस्प ट्रैंड यह देखा गया है कि विभिन्न देशों में औसत आयु तो बढ़ रही है, लेकिन स्वरथ औसत आयु में वैसी बढ़ोतरी नहीं दिख रही। यानी महिला और पुरुषों के बीच का अंतर समस्या का सिर्फ एक पहलू है। बुजुर्ग आबादी के स्वास्थ्य का पहलू अलग से भी कम महत्वपूर्ण नहीं। अच्छी बात यह है कि दोनों में से कोई भी पहलू विशेषज्ञों की नजरों से अछूता नहीं है। परिवार में पितृसत्तात्मक सोच के प्रभाव में महिलाओं के स्वास्थ्य को ज्यादा तबज्जो नहीं मिलती। खाने-पिने के मामले में भी महिलाएं खुद को पीछे रखना उपयुक्त मानती हैं।

इसके अलावा आर्थिक आत्मनिर्भरता के अभाव में स्वास्थ्य सेवाओं तक महिलाओं की सीधी पहुंच अमूमन नहीं हो पाती। जैसे-जैसे महिलाओं की आत्मनिर्भरता बढ़ेगी, इस मार्चे पर सुधार की उम्मीद की जा सकती है। लेकिन जहां तक वैशिक स्तर पर औसत आयु और स्वरथ औसत आयु में अंतर का सवाल है तो वहां मामला नीतियों और योजनाओं की दिशा का भी है। विभिन्न सरकारों का ही नहीं वैशिक स्तर पर मेडिकल रिसर्चों के लिए होने वाली फंडिंग में भी जोर मौत के कारणों को समझने और दूर करने पर रहता है जिसका पाजिटिव नतीजा औसत आयु में बढ़ोतरी के रूप में नजर आता है। अब जरूरत बुजुर्ग आबादी को होने वाली बीमारियों पर ध्यान केंद्रित करने की है ताकि उसे उन बीमारियों बचाने के उपाय समय रहते कि ए जा सकें। तभी हम अपने बुजुर्गों के लिए लंबा और साथ ही अच्छी सेहत से युक्त जीवन सुनिश्चित कर पाएंगे।

दाईं जी, कडाई जी

तीव्र गति से टीकाकरण के साथ क्रोरोना पर काबू पा रहा भारत

चिकित्सकों के दल का मोटर साइकिल से हुजारों फीट ऊंचे पहाड़ों का सफल भ्रमण



गोंदिया के १७ चिकित्सकों का एक दल मोटर साइकिल से हिमाचल प्रदेश की खूबसूरत वादियों, बर्फिले पहाड़ों के बीच सड़कों पर करीब १५००० फीट से ज्यादा ऊंचाई का सफल भ्रमण कर गोंदिया वापस लौट आया। उपरोक्त यात्रा २९ जून २०२१ से गोंदिया से कार एवं हवाई मार्ग से दिल्ली मनाली से प्रारंभ हुई थी तथा वह ८ जुलाई २०२१ को समाप्त हुई। मनाली तक करीब १२ सौ किलोमीटर की मोटर साइकिल यात्रा पश्चीमी रास्तों पर रोमांच भरी खतरनाक यात्रा रही। जिसमें एक और पहाड़िया वही दूसरी ओर गहरी खाईयां दिखाई दे रही थी। इस रोमांचकारी यात्रा के मुख्य संयोजक डॉ. विकास जैन के नेतृत्व में डॉ. नितिन कोतवाल, डॉ. ओ.पी. गुप्ता, डॉ. अमित जायसवाल, डॉ. संजय भगत, डॉ. सी.एस. राणा, डॉ. महेश भोयर, डॉ. रोशन कानतोड़े, डॉ. अंशुमन चौहान, डॉ. दुर्गाप्रसाद पटेल, डॉ. संजय ज्ञानचंदानी, डॉ. अक्षय अग्रवाल, डॉ. वियोष ज्ञायसवाल, डॉ. सुमित शर्मा, डॉ. जितेंद्र गुप्ता, डॉ. दीपक सोनाकिया, डॉ. परेश चौहान ने इस खतरनाक ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। वहां से २० किमी पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर विश्व का धरका पहुंच सकता है। गैरजरुरी की सांगला, १४० किमी नाको, १८० किमी कांजा, २० किमी पर कॉमिक जॉ की १५०५० फीट की हाईट पर दुनिया का सबसे ऊंचाई वाला सड़क युक्त ग्राम है। आगे २० किमी पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। वहां से १०० किमी चंद्रताल, १८० किमी जिसपा, १८० किमी नाको, १८० किमी कांजा, २० किमी पर कॉमिक जॉ की १५०५० फीट की हाईट पर दुनिया का सबसे ऊंचाई वाला सड़क युक्त ग्राम है। आगे २० किमी पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। वहां से १०० किमी चंद्रताल, १८० किमी जिसपा, १८० किमी अटल टनल, १० किमी रोहतिगपास होते हुए मनाली १२ किमी जाकर यात्रा का समाप्त हुआ। साथ ही इस ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। जाहां पर १४५६७ फीट की ऊंचाई पर विश्व का सबसे ऊंचाई पर विश्व का धरका पहुंच सकता है। गैरजरुरी की धरका चंद्रताल जॉ की १५०५० फीट पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर विश्व का धरका पहुंच सकता है। गैरजरुरी की सांगला, १४० किमी नाको, १८० किमी कांजा, २० किमी पर कॉमिक जॉ की १५०५० फीट की हाईट पर दुनिया का सबसे ऊंचाई वाला सड़क युक्त ग्राम है। आगे २० किमी पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। वहां से १०० किमी चंद्रताल, १८० किमी जिसपा, १८० किमी अटल टनल, १० किमी रोहतिगपास होते हुए मनाली १२ किमी जाकर यात्रा का समाप्त हुआ। साथ ही इस ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। जाहां पर १४५६७ फीट की ऊंचाई पर विश्व का सबसे ऊंचाई पर विश्व का धरका पहुंच सकता है। गैरजरुरी की धरका चंद्रताल जॉ की १५०५० फीट पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर विश्व का धरका पहुंच सकता है। गैरजरुरी की सांगला, १४० किमी नाको, १८० किमी कांजा, २० किमी पर कॉमिक जॉ की १५०५० फीट की हाईट पर दुनिया का सबसे ऊंचाई वाला सड़क युक्त ग्राम है। आगे २० किमी पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। वहां से १०० किमी चंद्रताल, १८० किमी जिसपा, १८० किमी अटल टनल, १० किमी रोहतिगपास होते हुए मनाली १२ किमी जाकर यात्रा का समाप्त हुआ। साथ ही इस ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। जाहां पर १४५६७ फीट की ऊंचाई पर विश्व का सबसे ऊंचाई पर विश्व का धरका पहुंच सकता है। गैरजरुरी की धरका चंद्रताल जॉ की १५०५० फीट पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर विश्व का धरका पहुंच सकता है। गैरजरुरी की सांगला, १४० किमी नाको, १८० किमी कांजा, २० किमी पर कॉमिक जॉ की १५०५० फीट की हाईट पर दुनिया का सबसे ऊंचाई वाला सड़क युक्त ग्राम है। आगे २० किमी पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। वहां से १०० किमी चंद्रताल, १८० किमी जिसपा, १८० किमी अटल टनल, १० किमी रोहतिगपास होते हुए मनाली १२ किमी जाकर यात्रा का समाप्त हुआ। साथ ही इस ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। जाहां पर १४५६७ फीट की ऊंचाई पर विश्व का सबसे ऊंचाई पर विश्व का धरका पहुंच सकता है। गैरजरुरी की धरका चंद्रताल जॉ की १५०५० फीट पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर विश्व का धरका पहुंच सकता है। गैरजरुरी की सांगला, १४० किमी नाको, १८० किमी कांजा, २० किमी पर कॉमिक जॉ की १५०५० फीट की हाईट पर दुनिया का सबसे ऊंचाई वाला सड़क युक्त ग्राम है। आगे २० किमी पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। वहां से १०० किमी चंद्रताल, १८० किमी जिसपा, १८० किमी अटल टनल, १० किमी रोहतिगपास होते हुए मनाली १२ किमी जाकर यात्रा का समाप्त हुआ। साथ ही इस ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। जाहां पर १४५६७ फीट की ऊंचाई पर विश्व का सबसे ऊंचाई पर विश्व का धरका पहुंच सकता है। गैरजरुरी की धरका चंद्रताल जॉ की १५०५० फीट पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर विश्व का धरका पहुंच सकता है। गैरजरुरी की सांगला, १४० किमी नाको, १८० किमी कांजा, २० किमी पर कॉमिक जॉ की १५०५० फीट की हाईट पर दुनिया का सबसे ऊंचाई वाला सड़क युक्त ग्राम है। आगे २० किमी पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। वहां से १०० किमी चंद्रताल, १८० किमी जिसपा, १८० किमी अटल टनल, १० किमी रोहतिगपास होते हुए मनाली १२ किमी जाकर यात्रा का समाप्त हुआ। साथ ही इस ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। जाहां पर १४५६७ फीट की ऊंचाई पर विश्व का सबसे ऊंचाई पर विश्व का धरका पहुंच सकता है। गैरजरुरी की धरका चंद्रताल जॉ की १५०५० फीट पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर विश्व का धरका पहुंच सकता है। गैरजरुरी की सांगला, १४० किमी नाको, १८० किमी कांजा, २० किमी पर कॉमिक जॉ की १५०५० फीट की हाईट पर दुनिया का सबसे ऊंचाई वाला सड़क युक्त ग्राम है। आगे २० किमी पर हिंदिया का सबसे ऊंचाई पर बुद्ध प्रतिमा स्थापित है। वहां से १०० किमी चंद्रताल, १८० किमी जिसपा, १८० किमी अटल टनल, १० किमी रोहतिगपास होते हुए मनाली १२ किमी जाकर यात्रा का समाप्त हुआ। साथ ही इस ऊंचाई पर बु

